

Додаток до наказу
№01-2/15 від 02.02.23р

Затверджено
В.о.директора КУ "ЦОЗО"СМРЛО
Спілкер Б.А.

Погоджено
Начальник Червоноградського районного управління
ГУДПС у Львівській -обл.
Черник Р.І.

Зимовий період
2023р.

Меню для дитячих дошкільних установ (2,4 тиждень)
середи

п'ятниця

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
вівторок					
№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний	200	снід	Суп молочний з макаронами	200
	Хліб пш./масло вершкове	30/5		Хліб пшеничний/масло/сир тв.	30/5/10
	Какао з молоком	150		Чай каркаде	150
	Мандарини	80		Мандарини	80
обід	Розсоленьник з сметаною	250	обід	Борщ український з сметаною	250/5
	Картопля тушк. з циб. та том.	100		Каша гречана розсипч. з масл.	103
	Кебаб з сиром домашнім	75		Мафіни з овочами та тв. сиром	63
	Салат з квашеної капусти	80		Салат з св. капусти	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із св. фруктів	180		Компот із св. Фруктів	180
полуд	Макарони відварні з маслом	100	полуд	Плов фруктовий	150
	Гуляш курячий	43/24		Молоко	200
	Салат з буряка з сухариками	80			
	Сік	120			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	55
				Жири (г)	47,11
				Вуглеводи (г)	220,58
				Ккалорії	1480,6
шубяк О.С.					

середня

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша "Янтарна" з пшоно з ябл.	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб пш./масло вершкове	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150/7		Какао з молоком	150
обід	Суп гороховий з грінками	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Плов із м'ясом курячим	170		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Салат з квашених огірків з циб.	80		Котлети рибні любительські	88
	Хліб пшеничний	30		Ікра з буряка	80
	Компот із сухофруктів	180		Хліб пшеничний	30
	Яблуко	80		Сік	120
полуд	Омлет натуральний	100	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рибна	65		Йогурт	125
	Вінегрет овочевий	80		Мандарини	80
	Чай каркаде	150			
	Апельсин	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
четвер					
№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний з макаронами	200	снід	Суп молочний з макаронами	200
	Хліб пшеничний/масло/сир тв.	30/5/10		Хліб пшеничний/масло/сир тв.	30/5/10
	Чай каркаде	150		Чай каркаде	150
	Мандарини	80		Мандарини	80
обід	Борщ український з сметаною	250/5	обід	Борщ український з сметаною	250/5
	Каша гречана розсипч. з масл.	103		Каша гречана розсипч. з масл.	103
	Мафіни з овочами та тв. сиром	63		Мафіни з овочами та тв. сиром	63
	Салат з св. капусти	80		Салат з св. капусти	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із св. Фруктів	180		Компот із св. Фруктів	180
полуд	Плов фруктовий	150	полуд	Плов фруктовий	150
	Молоко	200		Молоко	200
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	55
				Жири (г)	47,11
				Вуглеводи (г)	220,58
				Ккалорії	1480,6
шубяк О.С.					

понеділок

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
вівторок					
№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний	200	снід	Суп молочний з макаронами	200
	Хліб пш./масло вершкове	30/5		Хліб пшеничний/масло/сир тв.	30/5/10
	Какао з молоком	150		Чай каркаде	150
	Мандарини	80		Мандарини	80
обід	Розсоленьник з сметаною	250	обід	Борщ український з сметаною	250/5
	Картопля тушк. з циб. та том.	100		Каша гречана розсипч. з масл.	103
	Кебаб з сиром домашнім	75		Мафіни з овочами та тв. сиром	63
	Салат з квашеної капусти	80		Салат з св. капусти	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із св. фруктів	180		Компот із св. Фруктів	180
полуд	Макарони відварні з маслом	100	полуд	Плов фруктовий	150
	Гуляш курячий	43/24		Молоко	200
	Салат з буряка з сухариками	80			
	Сік	120			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	55
				Жири (г)	47,11
				Вуглеводи (г)	220,58
				Ккалорії	1480,6
шубяк О.С.					

субота

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
неділя					
№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний	200	снід	Суп молочний з макаронами	200
	Хліб пш./масло вершкове	30/5		Хліб пшеничний/масло/сир тв.	30/5/10
	Какао з молоком	150		Чай каркаде	150
	Мандарини	80		Мандарини	80
обід	Розсоленьник з сметаною	250	обід	Борщ український з сметаною	250/5
	Картопля тушк. з циб. та том.	100		Каша гречана розсипч. з масл.	103
	Кебаб з сиром домашнім	75		Мафіни з овочами та тв. сиром	63
	Салат з квашеної капусти	80		Салат з св. капусти	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із св. фруктів	180		Компот із св. Фруктів	180
полуд	Макарони відварні з маслом	100	полуд	Плов фруктовий	150
	Гуляш курячий	43/24		Молоко	200
	Салат з буряка з сухариками	80			
	Сік	120			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	55
				Жири (г)	47,11
				Вуглеводи (г)	220,58
				Ккалорії	1480,6
шубяк О.С.					

неділя

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
шубяк О.С.					

п'ятниця

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
шубяк О.С.					

субота

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
шубяк О.С.					

неділя

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150
обід	Капусняк з сметаною	250/5	обід	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
	Горохове пюре з маслом	103		Картопляне пюре з маслом	100/5
	Курка тушкована в соусі	60		Котлети рибні любительські	88
	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80		Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	30		Хліб пшеничний	30
	Компот із сухофруктів	180		Сік	120
полуд	Картопляне пюре з маслом	100/5	полуд	Сирники з яблучни соусом	120/20
	Котлета рублена з курятини	77		Йогурт	125
	Капуста тушкована квашена	80		Мандарини	80
	Сік	120			
	Яблуко	80			
				Хімічний склад за день	
				Білки (г)	76,62
				Жири (г)	60,08
				Вуглеводи (г)	250,8
				Ккалорії	1741,3
шубяк О.С.					

п'ятниця

№ р.ц.	Назва страви	Вихід	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна рисова	150	снід	Каша молочна манна	200
	Хліб з маслом вершковим	30/5		Хліб з маслом вершковим	30/5
	Чай з лимоном	150		Какао з молоком	150