

Погоджено
Начальник Сокальського відділу
Червоноградського районного управління
ГУДПС у Львівській обл.
Мисик А.Б. 2022 р.

Затверджено
Т.в.о. директора КУ "ЦОЗО"СМРЛО
Шуляк А.І. 2022 р.

Меню для дитячих дошкільних установ (1,3 тиждень) 2022 рік

понеділок

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний рисовий Хліб пшеничний/масло вершкове Чай з лимоном	200 30/5 150/5
обід	Суп овочевий Каша гречана розсип з маслом Фрикадельки риби з соус. овоч.	250 100/5 60/30
к	Салат з капусти з насінням Хліб пшеничний	80 30
ст. 516	Компот із сухофруктів	180
полуд	Макаронні вироби з твердим сир. Салат з буряком та сухариками Какао з молоком Яблуко	100/15 80 150 100
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	57,72
	Жири (г)	51,73
	Вуглеводи (г)	202,14
	Калорії	1498,78

вівторок

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний вівсяний Хліб Чай каркаде	200 30 150
обід	Борщ укр. із сметаною Картопляне пюре з маслом Тюфтельки м'ясні з овочами Салат з св. кап. з зеленим гор. Хліб пшеничний Компот із свіжих фруктів	250/5 100 70 80 30 200
полуд	Оладі з соусом яблучним Молоко	100/20 150
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	44,82
	Жири (г)	42,8
	Вуглеводи (г)	205,13
	Калорії	1344,24

середа

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний із макар. виробами Хліб пшеничний/масло вершк. Чай каркаде	200 30/5 150
обід	Суп гречаний (крупа) Горохове пюре з маслом Тюфтельки курячі Салат з білокапусти Хліб пшеничний	250 100/5 60 80 30
	Компот з св. фруктів	180
полуд	Омлет натуральний Ікра з буряка Сік	100 120
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	69,64
	Жири (г)	45,35
	Вуглеводи (г)	230,76
	Калорії	1081,31

четвер

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний Хліб пшеничний/масло вершкове/сир Чай з лимоном	200 30/5/10 150/5
обід	Суп квасолевий Макарони відварні з маслом Курка по Італійськи Салат з білокапусти та моркви Хліб пшеничний Компот з сухофруктів	250 100 60 80 30 180
полуд	Рис "Павля" Буряк тушкований з цибулею Йогурт	150 80 125
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	47,11
	Жири (г)	41,86
	Вуглеводи (г)	188,67
	Калорії	1308,54

п'ятниця

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна пшона Хліб пшеничний/масло вершкове/сир Чай каркаде	200 30/5/10 150
обід	Суп з гороховий з грінками Картопляне пюре Курка, тушкована в соусі Капуста тушкована зі свіжої Хліб пшеничний Компот з св. фруктів	250/26 100 60 80 30 180
полуд	Сирники з сметаною Молоко Апельсин	120/20 150 100
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	64,55
	Жири (г)	55,83
	Вуглеводи (г)	214,49
	Калорії	1529,1

Хімічний склад за тиждень
Білки (г)
Жири (г)
Вуглеводи (г)
Калорії

Вик. Шуляк О.С.

Шуляк

Затверджено
Начальник Сокальського відділу
Червоноградського районного управління
ГУДПС у Львівській обл.
Мисик А.Б. 2022 р.

Затверджено
Т.в.о.директора КУ "ЦОЗО"СМРЛО
Шулько А.І. 2022 р.

Весняно-осінній період

Меню для дитячих дошкільних установ (2,4 тиждень) 2022р

понеділок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний вівсяний Хліб з маслом вершк. Чай каркаде	200 30/5 150
обід	Борщ укр. із сметаною Картопляне пюре Котлети рибні Салат з св. кап. з зеленим гор. Хліб пшеничний Компот із свіжих фруктів	250/5 100 60 80 30 200
полуд	Оладі з соусом яблучним Молоко	100/20 150
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	40,47
	Жири (г)	35,48
	Вуглеводи (г)	192,44
	Ккалорії	1221,21

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний Хліб пшеничний вершковий/сир Чай з лимоном	200 30/5/10 150/5
обід	Суп квасолевий Макарони відварні з маслом Курка по Італійськи Салат з білокапусти та моркви Хліб пшеничний Компот з св.фруктів	250 100 60 80 30 180
полуд	Рис "Павля"	150
ст.424	Буряк тушкований з цибулею Йогурт	80 125
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	47,11
	Жири (г)	41,86
	Вуглеводи (г)	188,67
	Ккалорії	1308,54

середа

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний рисовий Хліб пшеничний вершковий Чай з лимоном	200 30/5 150/5
обід	Суп овочевий Каша гречана розсип.з маслом Курка, тушкована в соусі Салат з капусти з насінням Хліб пшеничний Компот із сухофруктів	250 100/5 60 80 30 180
полуд	Макаронні вироби з твердим сиром Салат з буряком та сухариками Какао з молоком Яблуко	100/15 80 150 100
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	58,21
	Жири (г)	52,19
	Вуглеводи (г)	200,84
	Ккалорії	1497,99

четвер

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна пшоняна Хліб пшеничний вершковий/сир Чай каркаде	200 30/5/10 150
обід	Суп з гороховий з грибами Картопляне пюре Тюфтельки м'ясні з овочами Капуста тушкована зі свіжою Хліб пшеничний Компот з св.фруктів	250/26 100 70 80 30 180
полуд	Сирники з сметаною Молоко Апельсин	120/20 150 100
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	67,93
	Жири (г)	66,51
	Вуглеводи (г)	226,99
	Ккалорії	1667,56

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний із макар.виробами Хліб пшеничний Чай каркаде	200 30 150
обід	Суп гречаний (крупа) Горохове пюре з маслом Тюфтельки курячі Салат з білокапусти Хліб пшеничний Компот із сухофруктів	250 100/5 60 80 30 180
полуд	Омлет натуральний Ікра з буряка Сік	100 80 120
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	69,61
	Жири (г)	41,22
	Вуглеводи (г)	230,71
	Ккалорії	1043,9

Хімічний склад за тиждень	
Білки (г)	283,33
Жири (г)	237,26
Вуглеводи (г)	1039,7
Ккалорії	6739,2

Вик. Шуляк О.С.

Шуляк О.С.