



Погоджено
Начальник
Червоноградського районного управління
ГУДПСС у Львівській -обл.
Черник Р.І. 2023р.

Весняно-осінній період

Меню для дитячих дошкільних установ віком від 4-6р. (1,3 тижень) 2023 рік

понеділок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний рисовий Хліб пшеничний/масло вершкове	200 30/5 150/5 80
обід	Суп овочевий Каша гречана розсип.з маслом	250 100/5
к	Тюфтельська рибна в смет.-том. соус Салат з капусти з насінням Хліб пшеничний	60/30 80 30
ст. 516	Компот з сухофруктів	180
полуд	Макаронні вироби з твердим сир. Котлета яловича смажена Салат з буряком та сухариками Какао з молоком	100/15 65 80 150
	Хімічний склад за день	57,72 51,73 202,14 1498,78

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний із макар. виробами Хліб пшеничний/масло вершк. Чай каркаде Банан	200 30/5 150 80
обід	Суп гречаний (крупапний) Горохове пюре з маслом Оладки курячі Салат з білокапусти Хліб пшеничний Компот з св.фруктів	250 100/5 70 80 30 180
полуд	Омлет натуральний Шніцель рибний натуральний Ікра з буряка Сік Яблуко	100 70 80 120 80
	Хімічний склад за день	69,64 45,35 230,76 1081,31

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний вівсяний Хліб / масло вершкове Чай каркаде Яблуко	200 30/5 150 80
обід	Борщ укр. із сметаною Картопляне пюре Бігос овочево-курячий Хліб пшеничний Сік	250/5 100 26/64 30 120
полуд	Оладі з соусом яблучним Молоко Апельсин	100/20 150 80
	Хімічний склад за день	44,82 42,8 205,13 1344,24

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний Хліб пшеничний/масло вершкове/сир Чай з лимоном Банан	200 30/5/10 150/5 80
обід	Суп каасолевий Макарони відварні з маслом Тюфтельські м'ясні з овочами Капуста тушкова з свіжої Хліб пшеничний Компот з св.фруктів	250 100 70 80 30 180
полуд	Голубці літні з курячим м'ясом Йогурт Яблуко	120 125 80
	Хімічний склад за день	47,11 41,86 188,67 1308,54

п'ятниця

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна пшона Хліб пшеничний/масло вершкове/сир Чай каркаде	200 30/5/10 150
обід	Суп з гороховий з грінками Рагу з курятини Салат з св. кап. з зеленим гор. Хліб пшеничний Компот з св. фруктів	250/26 43/136 80 30 180
полуд	Сирники з сметаною Молоко Яблуко	120/20 150 80
	Хімічний склад за день	64,55 55,83 214,49 1529,1

Хімічний склад за тижень	
290 Білки (г)	283,84
280 Жири (г)	237,57
1200 Вуглеводи (г)	1041,2
8500 Ккалорії	6761,9

Вик. Шутяк О.С.

Handwritten signature

Погоджено
Начальник
Червоноградського районного управління
ГУДПСС у Львівській -обл.
Черник Р.І. 2023р.

Весняно-осінній період

Меню для дитячих дошкільних установ віком від 4-6р. (2,4 тиждень) 2023р.

понеділок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний вівсяний	200
	Хліб з маслом вершк.	30/5
108	Чай каркаде	150
	Банан	80
обід	Борщ укр. із сметаною	250/15
499	Картопляне пюре	100
р.82 к	Котлети рибні	65
р.8 к	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80
	Хліб пшеничний	30
	Сік	120
полуд	Опад з соусом яблучним	100/20
	Молоко	150
441	Яблуко	80
	Хімічний склад за день	
	58 Білки (г)	40,47
	56 Жири (г)	35,48
	240 Вуглеводи (г)	192,44
1700	Ккалорії	1221,21

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний гречаний	200
	Хліб пшеничний вершкове	30/5
513	Чай з лимоном	150/5
обід	Суп квасолевий	250
505	Макарони відварні з маслом	100
р.410	Рулет рибний	79
464	Салат з білок.капусти та моркви	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот з св.фруктів	180
полуд	Різотто з зел.гор.та тв.сиром	100
р.677	Кнелі з курки в смет.-томат.соусі	63/56
ст.424	Буряк тушкований з цибулею	80
	Йогурт	125
441	Яблуко	80
	Хімічний склад за день	
	58 Білки (г)	47,11
	56 Жири (г)	41,86
240	Вуглеводи (г)	188,67
1700	Ккалорії	1308,54

середа

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний рисовий	200
	Хліб пшеничний вершкове	30/5
513	Чай з лимоном	150/5
441	Яблуко	80
обід	Суп овочевий	250
291	Каша гречана розсип.з маслом	103
р.76 к	Курка, тушкована в соусі	60
р.12 к	Салат з капусти з насінням	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот з св. фруктів	180
полуд	Макаронні вироби з твердим сиrom	100/15
386	Котлета яловича смажена	65
р.5 к	Салат з буряком та сухариками	80
514	Какао з молоком	150
	Апельсини	80
	Хімічний склад за день	
	58 Білки (г)	58,21
	56 Жири (г)	52,19
240	Вуглеводи (г)	200,84
1700	Ккалорії	1497,99

четвер

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна пшоняна	200
	Хліб пшеничний вершкове	30/5
513	Чай каркаде	150
обід	Суп з гороховий з грінками	250/26
499	Картопляне пюре	100
р.900	Мафін з овочами та тв.сиrom	63
497	Капуста тушкова з свіжої	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот з св. фруктів	180
полуд	Сириники з сметаною	120/20
	Молоко	150
	Апельсин	100
	Хімічний склад за день	
	58 Білки (г)	67,93
	56 Жири (г)	66,51
240	Вуглеводи (г)	226,99
1700	Ккалорії	1667,56

Хімічний склад за тиждень	
290 Білки (г)	283,33
280 Жири (г)	237,26
1200 Вуглеводи (г)	1039,7
8500 Ккалорії	6739,2

Вик. Шутяк О.С.

