10 кроків для успішної адаптації до дитячого садка

Старт

1. Ознайомте дитину з дитячим садком заздалегідь. Наприклад, сходіть на екскурсію: прогуляйтеся територією, зайдіть у майбутню групу, познайомтеся з вихователем, помічником вихователя
2. Поспостерігайте за вечірньою прогулянкою дітей. Зверніть увагу дитини на те, що всіх батьки забирають додому — ніхто не залишається в дитячому садку
3. Відповідайте на запитання дитини про дитячий садок лише правдиво. Говоріть так, як є. Не ідеалізуйте дитячий садок, щоб дитина потім не розчарувалася
4. У перший день приведіть дитину під час прогулянки та залишайтеся з нею весь час, поки діти гуляють. Спонукайте дитину самостійно грати з дітьми
5. На другий день приведіть дитину перед прогулянкою, щоб вона певний час побула у групі, разом з іншими дітьми зібралася та вийшла на вулицю
6. На третій день прийдіть зранку. Якщо дитина почуватиметься добре, залиште її в дитячому садку на одну-дві години. Прислухайтеся до перших вражень дитини
7. Коли залишаєте дитину в дитячому садку, не зникайте раптово. Обов'язково скажіть дитині, що підете на певний час і коли повернетеся
8. Протягом першого тижня залишайте дитину в дитячому садку на пів дня. Проте якщо вона виявить ініціативу залишитися довше — підтримайте її
9. У кінці другого тижня домовтеся з дитиною, щоб вона залишилася на денний сон. Протягом кількох днів забирайте її одразу після сну. Дитина прокинеться, а ви вже на неї чекаєте
10. Уважно спостерігайте за станом дитини. Якщо її фізичний, емоційний і психологічний стан не погіршується, поступово збільшуйте тривалість перебування в дитячому садку

Фініш

© Цифрове видавництво MCFR, shop.mcfr.ua, 0 800 21 20 12