

Погоджено
Начальник

Сокальського районного управління
ГУДПС у Львівській обл.
Мисник А.Б.

2022р.

понеділок № 16

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний з рисом	200
	Хліб пшеничний з маслом в.	30/5
512	Чай чорний	150
обід		
369	Суп з галушками	250
403	Плов з куркою	150
356	Салат з квашеної капусти	80
	Хліб пшеничний	30
516	Компот із сухофруктів	180
полуд		
496	Омлет натуральний	100
386	Котлета м'ясна	60
358	Вінегрет овочевий	80
	Хліб пшеничний	30
514	Какао з молоком	150
	Яблуко	100
	Хімічний склад за день	67,8
	Білки (г)	70,5
	Жири (г)	238,8
	Вуглеводи (г)	1734
	Калорії	

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний з макаронами	200
	Хліб пшеничний з маслом	30/5
р.108	Чай каркаде	150
обід		
468	Борщ український з сметаною	250/5
499	Картоплане пюре з маслом	100/5
р.82	Котлета рибна	60
р.8	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот з св. фруктів	180
	Яблуко	100
полуд	Вареники з м'ясом	100/5
	Сік	120
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	67,4
	Жири (г)	69,7
	Вуглеводи (г)	239
	Калорії	1834

Зимовий період

Меню для дитячих дошкільних установ (1,3 тиждень) 2022 рік

середа

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний з рисом	200
	Хліб пшеничний з маслом в.	30/5
р.108	Чай каркаде	150
обід		
476	Суп гороховий з грінками	250
505	Макарони відварні з маслом в.	100/5
388	Тюфтельки курячі	60
369	Огірок солений	50
	Хліб пшеничний	30
516	Компот із сухофруктів	180
полуд	Сирники з соусом яблучним	120/25
	Сік	120
	Яблуко	100
	Хімічний склад за день	67,8
	Білки (г)	71
	Жири (г)	238,8
	Вуглеводи (г)	1723,8
	Калорії	

четвер

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Суп молочний вівсяний	200
	Хліб пшеничний/сир тв.	30/10
512	Чай з лимоном	30/7
обід		
376	Суп каасолевий	250
507	Каша гречана розсипчаста	100
р.65	Чахохбілі	80
421	Капуста тушкована квашена	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот із свіжих фруктів	180
полуд	Ліпіві вареники з сметаною	100/6
438	Молоко	200
440	Апельсин	100
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	67,6
	Жири (г)	70
	Вуглеводи (г)	239
	Калорії	1714,2

Затверджено
Т.в.о.директора КУ "ЦОЗО"СМРЛО

Шуляк А.І.

2022р.

п'ятниця

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	Каша молочна манна	200
	Хліб пшеничний з маслом	30/5
514	Какао з молоком	150
обід		
470	Розсольник з сметаною	250/5
	Горохове пюре з маслом	100/5
р.64	Курячий шніцель	60
355	Салат з св. капусти	80
	Хліб пшеничний	30
516	Компот із сухофруктів	180
	Йогурт	125
полуд	Макарони відварні з маслом	100/5
407	Риба відварна з овочами	80
500	Ікра з буряка	80
р.108	Чай каркаде	150
	Яблуко	100
	Хімічний склад за день	68
	Білки (г)	71
	Жири (г)	238,9
	Вуглеводи (г)	1774,8
	Калорії	

Вик. Шутяк О.С.

Погоджено
Начальник
Сокальського районного управління
ГУДПС у Львівській обл.
Мисик А.Б.



Зимовий період

Меню для дитячих дошкільних установ (2,4 тиждень) середня

Затверджено
Т.в.о. директора КУ "ОЗО"СМРЛО
Шуляк А.І.



№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
503	Каша гречана з маслом	200
30/5	Хліб з маслом вершковим	30/5
512	Чай чорний	150
обід		
469	Капусняк з сметаною	250/5
100/5	Горохове пюре з маслом	100/5
76 к	Курка тушкована в соусі	60
355	Салат з св. капусти	80
30	Хліб пшеничний	30
180	Компот із сухофруктів	180
полуд		
ст.493/406	Сирники з яблучни соусом	120/20
180	Сік	180
100	Яблуко	100
Хімічний склад за день		
Білки (г)		68,1
Жири (г)		71,4
Вуглеводи (г)		238
Калорії		1723,8

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
382	Суп молочний рисовий	200
30/5	Хліб пш.масло вершкове	30/5
р.108 к	Чай каркаде	30/5/11
обід		
470	Розсольник з сметаною	250
507	Каша гречана розсипчаста з м.в.	100/5
53 к	Кебаб з сиром домашнім	60
356	Салат з квашеної капусти	80
30	Хліб пшеничний	30
180	Компот із св. фруктів	180
125	Йогурт	125
полуд		
505	Макарони відварні з маслом	100/5
407	Риба відварна з овочами	60
р.5 к	Салат з буряка з сухариками	80
180	Сік	180
100	Яблуко	100
Хімічний склад за день		
Білки (г)		57,2
Жири (г)		61,3
Вуглеводи (г)		228
Калорії		1774,8

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
383	Суп молочний гречаний	200
30/5	Хліб пш.масло вершкове	30/5
512	Чай з лимоном	150/7
обід		
ст.474	Суп з м'ясними фрикадельками	250/30
р.79 к	Рис "Паселя"	150
467	Салат з квашених огірків з цибулею	80
30	Хліб пшеничний	30
180	Компот із сухофруктів	180
125	Йогурт	125
полуд		
496	Омлет натуральний	100
р.64 к	Шніцель курячий	80
358	Вінегрет овочевий	80
р.108 к	Чай каркаде	150
100	Яблуко	100
Хімічний склад за день		
Білки (г)		60
Жири (г)		66
Вуглеводи (г)		208,3
Калорії		1724,4

четвер

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
381	Суп молочний з макаронами	200
30/10	Хліб пшеничний/сир тв.	30/10
р.108 к	Чай каркаде	150
обід		
468	Борщ український з сметаною	250/5
507	Каша гречана з маслом	100/5
398	Тюфтельки курячі	60
355	Салат з св. капусти	80
30	Хліб пшеничний	30
180	Компот із св. фруктів	180
100	Апельсин	100
полуд		
р.77 к	Плов фруктовий	150
438	Молоко	200
Хімічний склад за день		
Білки (г)		67,7
Жири (г)		71
Вуглеводи (г)		238,9
Калорії		1874,8

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
382	Суп молочний вівсяний	200
30/5	Хліб з маслом вершковим	30/5
514	Какао з молоком	150
обід		
476	Суп гороховий з грінками	250/5
499	Картопляне пюре з маслом	100/5
р.82 к	Котлети рибні	60
500	Ікра з буряка	80
30	Хліб пшеничний	30
180	Компот із св. Фруктів	180
125	Йогурт	125
полуд		
412	Лінгві вареники з сметаною	100/6
438	Молоко	200
440	Апельсин	100
Хімічний склад за день		
Білки (г)		58
Жири (г)		62
Вуглеводи (г)		238
Калорії		1714

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
382	Суп молочний вівсяний	200
30/5	Хліб з маслом вершковим	30/5
514	Какао з молоком	150
обід		
476	Суп гороховий з грінками	250/5
499	Картопляне пюре з маслом	100/5
р.82 к	Котлети рибні	60
500	Ікра з буряка	80
30	Хліб пшеничний	30
180	Компот із св. Фруктів	180
125	Йогурт	125
полуд		
412	Лінгві вареники з сметаною	100/6
438	Молоко	200
440	Апельсин	100
Хімічний склад за день		
Білки (г)		58
Жири (г)		62
Вуглеводи (г)		238
Калорії		1714

Вик. Шуляк О.С.

(Signature)